

Lähimmäisen kohtaaminen © Sielunhoidon peruskoulutus

Kurssi on tarkoitettu sinulle, joka haluat varustaa itseäsi lähimmäisen kohtaamiseen seurakuntasi vapaaehtoistehtävissä esim. rukouspalvelijana, sielunhoitajana, pienryhmän ohjaajana tai rinnallakulkijana. Haluat kehittyä ja oppia tunnistamaan osaamisesi rajat, sekä toimimaan niiden puitteissa.

Kurssin aikataulu: 6.3.–12.4. torstait klo 17-20.30 + lauantait 8.3. ja 12.4. klo 10-17

Paikka: Kouvolan Vapaaseurakunta, Ahdinkatu 25, Kouvola

Kouluttajat: Maria Saukkola, sielunhoitoterapeutti LI ja Kirsi Saronsalo, psykoterapeutti

Sielunhoidon peruskurssi sisältää: lähiopetusta 40 h + vapaaehtoisen etätehtävän 10 h. Tarkempi aikataulu / opetusten sisällöt näkyvät tämän info-osuuden jälkeen hieman alemapana. Kurssista saa todistuksen.

Kurssin hinta: 100 €, sisältäen opetukset, materiaalit + tarjoilut. Maksu aloituksen yhteydessä.

Ilmoittautuminen: 28.2.2025 mennessä Maria Saukkolalle
puh. 0400 137 969 tai sähköpostitse maria.saukkola@gmail.com
Maria haastattelee lyhyesti kaikki ilmoittautuneet.

Aikataulu/sisällöt (opetusosuuksien sisällä tapahtuvat muutokset mahdollisia)

1. Torstai 6.3. klo 17 – 20.30 välissä kahvitauko 15 min

Lähimmäisen kohtaamiseen orientoitumista

- aloitus, tutustuminen
- kohtaamisia erilaisissa tilanteissa
- kohtaamisen kolme yhteyttä
- omat vahvuuteni ja heikkouteni

2. Lauantai 8.3. klo 10 – 17

Kohtaamisen hengellisyys ja käytännöt

- kristillinen ihmiskäsitys
- avoimuus hengellisille kysymyksille
- *keittolounas n.11.30 (40 min.)*
- käytäntöjä toimia sielunhoitajana ja rukouspalvelijana
- lähimmäisen kuuntelijana
- *kahvitauko*
Kohtaamisen psykologiset ulottuvuudet
- varhainen vuorovaikutus ja kiintymyssuhde
- elämänkaareen liittyvät kehitysvaiheet
- tunteet, tarpeet, tahto

3. Torstai 13.3. klo 17 – 20.30 välissä kahvitauko 15 min

Jumalan mahdollisuudet

- synty, syyllisyys
- anteeksianto
- armo
- rippi

4. Torstai 20.3. klo 17 – 20.30 välissä kahvitauko 15 min

Seksuaalisuus, avioliitto, perhe

- terve seksuaalisuus
- avioliitto, parisuhde
- perhe
- perheväkivalta

5. Torstai 27.3. klo 17 – 20.30 välissä kahvitauko 15 min

Mielenterveys ja sen häiriöt

- mitä mielenterveys on
- mikä altistaa mielenterveyshäiriöille
- kriisit ja traumat
- riippuvuudet

6. Torstai 3.4. klo 17 – 20.30 välissä kahvitauko 15 min

Muut mielenterveysongelmat

- masennus
- ahdistuneisuushäiriöt
- psykoottiset häiriöt
- persoonallisuushäiriöt

7. Torstai 10.4. klo 17 – 20.30 välissä kahvitauko 15 min

Näkökulmia auttamiseen

- terve ja epäterve auttaminen
- terve ja epäterve usko
- itsestä huolehtiminen ja seurakuntayhteys
- auttamisen eettiset periaatteet

8. Lauantai 12.4. klo 10 – 17 välissä 45 min lounastauko ja lopussa kahvit

Eteenpäin ohjausta, mistä tarvittaessa apua ja tukea

- välittömän avuntarpeen tunnistaminen
- suuntaviittoja avun ja yhteyden hakemiseen, auttamistahoja elämän eri tilanteisiin
- mitä opin? Kokoava kertaus kurssin annista
- etätehtävien purku, todistusten jako ja juhlakahvit